

Ίωση ή αλλεργία;

Τα φαινόμενα (μας) απατούν

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: 22/03/2018 08:00 |

Ο μήνας Μάρτιος είναι δύσκολος μήνας για ιατρικές διαγνώσεις. Η αιτία; Το μπούκωμα, η καταρροή και το φτέρνισμα είναι οι βασικοί... ένοχοι που εντείνουν τις υποψίες για γρίπη ή ιώσεις. Μήπως όμως στην πραγματικότητα η αιτία κρύβεται αλλού - στις αλλεργίες της άνοιξης; Η απάντηση δεν είναι πάντα εύκολη, καθώς η αλληλοεπικάλυψη των συμπτωμάτων αλλεργίας και ίωσης - δεδομένου ότι και στις δύο περιπτώσεις οι ενοχλήσεις εκδηλώνονται στο ανώτερο αναπνευστικό - είναι ο λόγος που συχνά οι ασθενείς μπερδεύονται.

Μεταξύ των κοινών στοιχείων που θολώνουν την εικόνα είναι ο βήχας, το αίσθημα μπουκώματος και η καταρροή, η δακρύρροια και γενικότερα τα ερεθισμένα μάτια.

Υπό τα δεδομένα αυτά, η επισήμανση διακεκριμένων επιστημόνων της Ιατρικής Σχολής Mayo Clinic των ΗΠΑ, είναι ιδιαίτερα σημαντική. «Εκείνοι που συνηθίζουν να "κρυώνουν" την ίδια εποχή κάθε χρόνο, θα πρέπει να προγραμματίσουν άμεσα μία επίσκεψη σε αλλεργιολόγο» σημειώνουν.

Και διευκρινίζουν ότι τα κοινά κρυολογήματα προκαλούνται από ιούς, ενώ αντίθετα οι αλλεργίες είναι η «απάντηση» του ανοσοποιητικού συστήματος σε αλλεργιογόνες ουσίες.

Συνεπακόλουθα, η αντιμετώπιση είναι διαφορετική, ανάλογα με τη νόσο. Για το κρύωμα οι ειδικοί συνιστούν ξεκούραση, πολλά υγρά, παυσίπονα και σκευάσματα (μη συνταγογραφούμενα) όπως είναι τα αποσυμφορητικά.

Επιπρόσθετα, τα συμπτώματα των ιώσεων διαρκούν κατά κανόνα από τρεις έως δέκα ημέρες, υπάρχουν όμως περιπτώσεις που επιμένουν ακόμη και δύο εβδομάδες, παρατηρούν οι ειδικοί της Mayo Clinic. Οι αλλεργίες από την άλλη θέλουν θεραπευτική αγωγή, όπως είναι τα αντιισταμινικά, καθώς συχνά η ενόχληση είναι έντονη και επίμονη. Οι αλλεργιολόγοι ωστόσο εξαρτούνται την αγωγή, καθώς ο κάθε οργανισμός αντιδρά διαφορετικά.

Παρά τα κοινά σημεία, υπάρχουν σύμφωνα με τους επιστήμονες και κάποιες σημαντικές διαφορές ανάμεσα στην αλλεργία και την ίωση, που μπορεί να αποτελέσουν «οδηγό» για τους ασθενείς, ώστε να αναζητήσουν άμεσα ανάλογη ιατρική φροντίδα.

Η απουσία πόνου (κατά βάση στις αρθρώσεις και τους μύς, που ταλαιπωρούν τους ασθενείς που έχουν γρίπη ή ίωση) και πυρετού είναι δύο... λεπτομέρειες που κάνουν τη διαφορά, διαχωρίζοντας τις δύο

ασθένειες. Επιπλέον, η φαγούρα στα μάτια που αποτελεί συχνό σύμπτωμα σε περίπτωση αλλεργίας, απουσιάζει κατά κανόνα από το κοινό κρυολόγημα.

Βασικός παράγοντας δε που πρέπει να βάλει σε υποψίες τον ασθενή, παρακινώντας τον να κλείσει ραντεβού με τον αλλεργιολόγο είναι και η επιμονή των συμπτωμάτων. Έτσι, αντίθετα με τις περισσότερες ιώσεις, που διαρκούν 3-4 ημέρες, οι αλλεργίες της άνοιξης ξεπερνούν ακόμη και τον ένα μήνα.

Σημειώνεται δε, ότι οι ενήλικοι που έως πρότινος δεν είχαν εκδηλώσει κανένα σημάδι αλλεργίας στη ζωή τους, θα πρέπει να γνωρίζουν ότι επρόκειτο για μια νόσο που δεν γνωρίζει ηλικία.

Συγκεκριμένα, κάποιος μπορεί να εκδηλώσει αλλεργία στην...

προχωρημένη ενήλικη ζωή του (π.χ. στα 40 ή τα 50 έτη), καθώς τότε δημιουργήθηκαν οι προϋποθέσεις - πιθανόν να οφείλεται για παράδειγμα σε ορμονικές αλλαγές όπως είναι η εγκυμοσύνη ή ακόμη και το στρες.

Οι παρενέργειες της άνοιξης

Στη βλάστηση κρύβονται τα περισσότερα αλλεργιογόνα της άνοιξης:

- Η γύρη από το περδικάκι, η επίσημη ονομασία του είναι ελξίνη, που βρίσκεται σε αφθονία στο περιβάλλον από τον Μάρτιο έως και τον Ιούνιο, ευθύνεται σε μεγάλο βαθμό για τον ερεθισμό των ματιών και το φτάρνισμα.

- Η γύρη της ελιάς (ανθίζει συνήθως έναν μήνα μετά το περδικάκι, δηλαδή στα τέλη Απριλίου έως και τα τέλη Μαΐου) αποτελεί ακόμη μια σημαντική πηγή για την εκδήλωση αλλεργιών.

- Σημαντικά αλλεργιογόνα είναι τα αγριόχορτα, τα ζιζάνια, η χλόη, τα δημητριακά, που ανθίζουν στα μέσα προς τέλη Μαρτίου μέχρι και τέλη Μαΐου περίπου.

- Τα ακάρεα της οικιακής σκόνης, αποτελούν πρόβλημα καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Όμως, τις ημέρες που η θερμοκρασία δεν είναι πολύ χαμηλή και η υγρασία αυξάνεται, παρατηρείται έντονη αναπαραγωγική δραστηριότητα. Αυτός είναι και ο λόγος που παρατηρείται έξαρση την άνοιξη