

Παιδί και κουτσομπολιό: πώς θα το αποτρέψετε

Τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία κουτσομπολεύουν για να πειραματιστούν με το πόση δύναμη και επιρροή έχουν πάνω στους άλλους

Κι όμως, το κουτσομπολιό είναι ένα κοινό χόμπι για παιδιά γύρω στα 8 ή 9. Αποφύγετε το δράμα και αποτρέψτε αυτήν τη συνήθεια μαθαίνοντας στο παιδί πώς να σέβεται τους άλλους και να μην τους πληγώνει. Τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία κουτσομπολεύουν για να πειραματιστούν με το πόση δύναμη και επιρροή έχουν πάνω στους άλλους. Επίσης, το κάνουν στην προσπάθειά τους να γίνουν πιο δημοφιλείς. Πώς θα βοηθήσετε στο παιδί σας σε αυτήν τη φάση;

Διαχωρίστε το κουτσομπολιό από τα άκακα σχόλια. Το παιδί πιθανώς μιλάει ή στέλνει μηνύματα πολύ συχνά στους φίλους του. Τείνουν να μιλούν για αυτά που γίνονται στο σχολείο και κάνουν ακόμα και θετικά σχόλια για τους άλλους. Στην πλειοψηφία τους όμως, είναι αρνητικά. Ενημερώστε το παιδί ότι αυτό το κουτσομπολιό μπορεί να πληγώσει τους άλλους, ακόμα κι αν δεν το μάθει το άτομο για το οποίο μιλάτε. Ρωτήστε το πώς θα ένιωθε εκείνο αν ήταν στη θέση του.

Προστασία ιδιωτικότητας. Το παιδί μπορεί να πιστεύει ότι αν λέει κάτι αληθές και όχι φήμη, τότε δεν είναι κουτσομπολιό. Αν και είναι μη ρεαλιστικό να μην συζητάει ποτέ για τα άλλα παιδιά και το τι κάνουν, μπορείτε να μιλήσετε για τα θέματα που είναι εκτός ορίων. Ποια είναι ντροπιαστικά, ποια είναι πολύ προσωπικά και ποια μπορεί να είναι παραπληροφόρηση.

Μιλήστε για τη φιλία. Πολλά παιδιά πιστεύουν ότι αν κουτσομπολεύουν, γίνονται πιο αρεστά και αποδεκτά από τους συνομήλικούς τους. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε στο παιδί ότι μία φιλία περιλαμβάνει άλλα, πολύ πιο ενδιαφέροντα πράγματα. Οι κοινές δραστηριότητες εντός και εκτός σπιτιού ή η συμμετοχή σε φιλανθρωπικές οργανώσεις φέρνει τα παιδιά πιο κοντά και τονώνει το αίσθημα γενναιοδωρίας τους.

Σταματήστε τη διάδοση. Αν έρθει το παιδί να σας πει ένα κουτσομπολιό, απαντήστε με κάτι ανάλογο του 'αυτό δεν είναι δική μου δουλειά' ή 'εκείνος όμως λέει μόνο καλά πράγματα για εσένα'. Αν πιστεύετε ότι το παιδί σας μεταφέρει κάτι ακραίο ή άσχημο, προτρέψτε το να ενημερώσει τη δασκάλα του και ότι δεν είναι 'κάρφωμα' αν το κάνει προς όφελος του παιδιού.